



Mietpartei: Wechsel - Blick

Projektbeschreibung für den startpunkt e.V.

Name des Projektes:	Kongo+ Eritrea+ Türkei+ Deutschland+ Polen+ Russland+ Italien+..... = Essen
Kurze Beschreibung:	<p>Kochen und gemeinsames Essen hat in jeder Kultur einen sehr zentralen und bedeutungsvollen Platz. In unserer multikulturellen Gesellschaft und vor allem auch in dem Stadtteil Ostersbaum leben Menschen unterschiedlichster Herkunft oft nebeneinander, ohne genaueres über die Vielfalt und den Erfahrungsreichtum anderer Kulturen zu erfahren.</p> <p>Dieses Kochprojekt weckt die Neugierde der Menschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sich zu dem Thema gesunde Ernährung auszutauschen, - viel Neues Wissen zu erfahren, - mit allen Sinnen zu erleben - Mut zu ungewöhnlichem Tun zu entwickeln - manches aus dem Projekt weiter zu tragen <p>Frauen unterschiedlicher Nationalität geben ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu gesunder Ernährung sowohl in theoretischer Form als auch in gemeinsamer Praxis weiter. Austausch und Dialog entstehen hier in einem Bereich, der in den meisten Kulturen originär weiblich besetzt ist. In der Migration erlernen hier gerade jüngere Männer auch oft das Kochen zur Wahrung ihrer kulturellen Traditionen.</p>
Inhalt des Projektes:	Nach der Vorstellung einzelner Rezepte werden wir gemeinsam kochen und gemeinsam essen. Die Rezepte werden gesammelt, übersetzt und vervielfältigt. Ein Teil jeder Veranstaltung widmet sich der Frage nach überlieferten, traditionellen heilenden Nahrungsmitteln.
Ziel des Projektes:	Integrative Vernetzung der Menschen unterschiedlicher Herkunft im Stadtteil; Sensibilisierung für die eigene Gesundheit über die Verknüpfung mit eigenen, bewahrens- und teilenswerten Fähigkeiten; Gemeinsamer Spass
Zielgruppe:	Frauen, Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Herkunft Nach Absprache mit den Frauen evtl. auch interessierte Männer
Zeitraum:	Vorbereitung bis Sommer 2007 Start: August 2007 bis Dezember 2007 Durchführung 1 x monatlich
Beteiligte Personen:	Anke Lingnau – Carduck (Wechsel – Blick) + 2. Person zur Durchführung
Anfallende Stunden:	Monatlich ca. 5 Stunden pro Person Vorbereitung bis Sommer ca. 10 Stunden
Personalkosten: Sachkosten:	Lebensmittel für die Durchführung

Die anfallenden Stunden wurden akzeptiert ja nein

Die anfallenden Kosten wurden akzeptiert ja nein

Mit dem Projekt kann begonnen werden ja nein

Wir bitten um Rücksprache mit